

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 03 octobre 2022	mardi 04 octobre 2022	mercredi 05 octobre 2022	jeudi 06 octobre 2022	vendredi 07 octobre 2022
ENTREE	Salade verte, maïs et emmental Bio	Salade riz au surimi Bio	Endive mimosa Bio	Salade Californienne	Salade
ENTREE	Macédoine à la russe Bio	Salade Marco Polo		Salade coleslaw aux raisins sec Bio	Pamplemousse
PLAT	Poulet Rôti LR	Pizza compléte	Galette de sarrasin au jambon volaille LR	Boulette de bœuf sauce tomate Vbf	Filet d'Eglefin
GARNITURE	Poêlée de légumes de saison Loc		et aux champignons Bio	Coquillettes Bio	Gratin de chou-fleur Bio
GARNITURE	Purée de carottes Bio	Salade verte	Haricots plats Bio	Epinard	Semoule Bio
UTAGE	Brie Bio	Yaourt nature Bio	Corbeille de fruits Bio	Brie de Meaux AOP	Fromage blanc Bio
DESSERT	Compote de poire	Pomme Bio	Cookies chocolat Fm	Poire Bio	Ananas Rôti au miel et graine de pavot Bio
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
ENTRÉE	Taboulé orientale	Velouté de Butternut	Champignons à la crème	Salade de riz	Radis au beurre
ENTRÉE	Endives à l'emmental				Tomate à l'échalotte
PLAT	Sauté de volaille vindaloo aux épices de Kashmir	Tartine de mécouia aux épices	Pastilla au poulet et cumin	Pizza végétarienne	Tajine de poisson, noisettes grillées, ras el hanout
GARNITURE	Pomme de terre sautées	Légumes sautés	Navets glacés	Ratatouille	Torti
GARNITURE	Gratin de choux fleur	Riz	Quinoa		Brocolis vapeur
LIAGE	Fromage Blanc	Neufchatel	Edam	Chèvre	Emmental
DESSERT	Salade fruits grenadine	Riz au lait	Pomme Granny	Riz au lait et curcuma	Mousse Mont blanc
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
ENTRÉE	Salade grecque à la féta Bio	Betterave vinaigrette	Céleri rémoulade	Velouté de potiron Bio	Pamplemousse
ENTRÉE	Salade à la Lyonnaise Bio	Pain de poisson Bio			Tomate à l'emmental
PLAT	Rôti de dinde Loc	Sauté de bœuf RV	Jambon Grillé VPF	Gratin d'Halloween FM	Filet de merlu Meunière MSC
GARNITURE	Frites Bio	Coquillettes Bio	Pomme de terre vapeur Bio	Riz trois couleurs Bio	Riz basmati Bio
GARNITURE	Carottes vichy Bio	Endives braisées Bio			Julienne de légumes Bio
LIVAGE	Livarot AOP	Cammembert	Coulommiers Bio	Mimolette	Carré de l'Est Bio
DESSERT	Ile flottante	Yaourt de la ferme des Peupliers Loc	Banane Bio	Tartelette au chocolat Mandarine FM	Salade de fruits
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
ENTREE	Carottes râpées Bio	Salade César	Duo de choux (blanc et rouge)	Velouté de légumes	Céleri rave Bio
ENTREE	Salade de cœur de palmiers Bio	Salade de pâtes Bio			Chou fleur mimosa Bio
PLAT	Saucisse de volaille grillés	Bolognaise Vbf	Œuf dur à la crème	Rôti de porc au jus	Cœur de merlu
GARNITURE	Macédoine Bio	Spaghetti Bio	Pommes vapeur Bio	Poêlé de panais Bio	Haricots verts persillé Bio
GARNITURE	Purée de pommes de terre	Salade d'endive Bio	Haricot plat	Lentilles vertes	Riz Bio
USAGE	Emmental	Yaourt nature Bio	Saint-paulin Bio	Mimolette Bio	Tomme noire
DESSERT	Mousse au chocolat	Ananas	Compote pommes et poires	Poires Bio	Brownies
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain