

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 01 septembre 2022	vendredi 02 septembre 2022
ENTRÉE	Melon Bio	Taboulé à l'orientale	Radis roses croq'sel	Betteraves aux pommes Loc	Tomates au basilic Bio
ENTRÉE	Tomate Bio	Riz Niçois	Pastèque	Concombre à la Bulgare FM	Salade verte parisienne (Jambon, fromage, croustons) Bio
PLAT	Poulet fermier au jus LR	Egrénne de bœuf RV	Œufs durs à la crème Bio	Rôti de dinde à la Normande VPF	Carbonara MSC
GARNITURE	Haricots verts Bio	Petit pois Bio	Carottes Bio	Tomate au four Bio	Epinards Bio
GARNITURE	Pépinettes	Semoule Bio	Pomme vapeur Bio	Frites	Tglatelles Bio
USAGE	Cantal AOP	Yaourt nature Bio	Tartare	Yaourt nature Bio	Pont-l'Evêque AOP
DESSERT	Salade de fruits FM	Nectarine	Macédoine de fruits à la grenadine	Glace	Tarte à l'abricot FM
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 05 septembre 2022	mardi 06 septembre 2022	mercredi 07 septembre 2022	jeudi 08 septembre 2022	vendredi 09 septembre 2022
ENTREE	Concombre à la ciboulette Bio	Salade Parisienne	Tomate à la vinaigrette balsamique Bio	Melon vert et pastèque en salade	Friand fromage FM
ENTREE	Melon Bio	Salade Eté	Pastèque Bio	Salade verte composée (dés de tomates et concombre..Maïs)	Salade cesar FM
PLAT	Escalope de dinde à la crème Loc	Quiche de légumes	Hachi Parmentier VBF	Poulet vallée d'Auge Loc	Filet de saumon au beurre citronné
GARNITURE	Haricots verts persillés Bio		Salade verte Bio	Courgettes au cumin Bio	Brocolis vapeur Bio
GARNITURE	Céréales gourmandes Bio	Coquillettes		Blé pilaf	Pomme de terre vapeur Bio
LIAGE	Yaourt nature Bio	Brie	Yaourt nature Bio	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature Bio
DESSERT	Compote de pomme	Brownies FM	Kiwi	Raisin	Pomme au four
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
ENTRÉE	Œuf mayonaise	Haricots verts vinaigrette	Courgette râpée à la vinaigrette balsamique	Salade grecque (tomate, concombre, olive)	Salade de pâtes
ENTRÉE	Saucisson à l'ail	Chou fleur en salade	Tomate à l'italienne	Melon	Salade de riz
PLAT	Dos de colin à l'oseille	Brochette de dinde	Escalope de porc au jus	Rôti de bœuf	Gratin alla parmigianna
GARNITURE	Courgette béchamel	Carottes poêlées	Salsifis à la tomates	Poelée de saison	Ratatouille
GARNITURE	Riz	Boulgour	Semoule parfumée	Pommes de terre au four	Torti
LIÉGÈRE	Neufchatel	Yaourt nature	Reblochon	Emmental	Yaourt nature
DESSERT	Poire	Tiramisu aux fruits	Ananas	Yaourt de la Ferme des Peupliers	Raisins
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
ENTREE	Melon Bio	Betteraves au camembert	Saucisson sec cornichons	Chou rouge aux pommes Bio	Smoothie de pastèque
ENTREE	Concombre à la vinaigrette Bio	Terrine de légumes	Jamon de dinde	Tomates provençales sur lit de polenta Bio	Céleri vinaigrette
PLAT	Chipolattas aux oignons VPF	Tomate farçies VBF	Filet de Merlu sauce Normande MSC	Lasagnes de légumes d'été	Emincé de volaille Loc
GARNITURE	Purée d'aubergines Bio	Haricots beurre Bio	Pipérade Bio	Salade Bio	Courgettes à la béchamel Bio
GARNITURE	Lentilles vertes du Puy LR	Céréales gourmandes Bio	Pomme de terre sautées	Bio	Macaroni Bio
USAGE	Yaourt Bio	Livarot AOP	Yaourt Bio	Bleu d'Auvergne AOP	Yaourt Bio
DESSERT	Poire	Reine Claude	Pomme au four Bio	Moelleux chocolat FM	Salade de fruits à la menthe
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
ENTRÉE	Carottes orientales Bio	Macédoine de légumes	Melon	Salade de riz niçois	Tomate à l'échalote Bio
ENTRÉE	Tomate à la menthe Bio	Bettrave aux pommes	Courgettes rémoulade	Taboulé de boulgour	Fenouil en salade Bio
PLAT	Coucous LR	Bœuf RV	Œufs durs à la crème Bio	Marée du jour VPF	Saucisse de toulouse MSC
GARNITURE	Poulet Merguez Bio	aux carottes Bio	Chou fleur Bio	Haricots verts Bio	Tomates provençales Bio
GARNITURE		et pomme de terre Bio	Riz Bio	Coquillettes	sur lit de semoule Bio
LIAGE	Cantal AOP	Yaourt Bio	Camembert	Yaourt Bio	Comté AOP
DESSERT	Salade d'agrumes à la cannelle	Salade de fruits	Compote	Ananas frais	Clafoutis aux abricots FM
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain