

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 17 mai 2021	mardi 18 mai 2021	mercredi 19 mai 2021	jeudi 20 mai 2021	vendredi 21 mai 2021
ENTRÉE	Carottes râpées au citron	Radis à la croque	Pain de poissons	Rillettes du Mans	Salade de maïs
ENTRÉE	Tomates vinaigrette	Salade de concombre		Pâté de foie	Salade niçoise
PLAT	Chipolata et merguez grillée	Gratin de croziflette aux courgettes	Emincé de volaille au curcuma	Sauté de bœuf provençale	Brandade de poisson
LÉGUME	Champignons aubergines poêlés	au curry	Haricots beurre	Carottes vichy	Salade verte
FÉCULENT	Lentilles vertes		Purée de patate douce	Semoule	
LITAGE	Gouda	Vache picon	Pont-L'Eveque	Cantal	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
DESSERT	Crème caramel	Salade de fruits maison	Fromages blanc aux fruits rouges	Chou chantilly	Mousse au chocolat
DESSERT	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 24 mai 2021	mardi 25 mai 2021	mercredi 26 mai 2021	jeudi 27 mai 2021	vendredi 28 mai 2021
ENTRÉE		Melon	Taboulé	Salade macédoine à russe	Tomates au basilic
ENTRÉE		Pomelos au sucre roux			Concombre à la bulgare
PLAT		Merlu sauce citron	Blanquette de dinde	Bœuf stroganoff	Pizza au fromage
LÉGUME		Ratatouille	Haricots verts	Tomates aux four	Salade verte
FÉCULENT		Macaroni	Pommes noisette	Riz	
LITAGE		Emmental	Tartare	Saint-Paulin	Kiri
LITAGE		Yaourt nature	Faiselle	Petit suisse	Yaourt nature
DESSERT		Entremets pistache	Fraises au sucre	Vatrouchka	Poêlé de pommes à la crème pâtissière
DESSERT		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN		Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 31 mai 2021	mardi 01 juin 2021	mercredi 02 juin 2021	jeudi 03 juin 2021	vendredi 04 juin 2021
ENTRÉE	Oeuf mimosa	Carpaccio de betterave		Salade coleslaw	Salami
ENTRÉE	Salade grecque à la féta	Salade en gaspacho	Salade verte et maïs	Salade de tomates	Saucisson à l'ail
PLAT	Carbonara	Gratin de courgettes	Jambon sauce tomate	Couscous au poulet	Dos de lieu au thym
LÉGUME	Salsifis	aux fromages	Brunoise de légumes	Légumes à couscous	Flan de carottes
FÉCULENT	Penne	Pommes de terre vapeur	Céréales gourmande	Semoule	Petit pois
LITAGE	Mimolette	Tomme grise	Chanteneige	Camembert	Fromage au choix
LITAGE	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
DESSERT	Salade de pastèque	Yaourt de la ferme	Crème à la vanille	Cookies au chocolat	Salade de fruits
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 07 juin 2021	mardi 08 juin 2021	mercredi 09 juin 2021	jeudi 10 juin 2021	vendredi 11 juin 2021
ENTRÉE	Concombre au fromage blanc	Pain de poisson	Salade melon et pastèque	Salade de betteraves	Céliéri rémoulade
ENTRÉE	Radis râpée	Ouf mayonnaise		Macédoine vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
PLAT	Rôti de dinde au jus	Emincé de porc au colombo	Pavé de merlu au citron	Tomates farcies	Chili con carne
LÉGUME	Courgette poêlé au cumin	Ratatouille	Poêlé aubergines	aux lentilles corail	Au haricots rouge
FÉCULENT	Purée de carottes	Frites fraîches	Blé au beurre		Riz
LITAGE	Cantafrais fine-herbes	Carré de l'est	Brie	Edam	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
DESSERT	Compote de fruits	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Crèmes brûlées	Eclair au chocolat	Glace
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 14 juin 2021	mardi 15 juin 2021	mercredi 16 juin 2021	jeudi 17 juin 2021	vendredi 18 juin 2021
ENTRÉE	Salade Marco-polo	Salade de haricots verts	Pizza au fromage	Chou rouge aux pommes	Salade verte aux croutons
ENTRÉE	Semoule aux agrumes	Salade de tomates mimosa		Salade de crudités	Radis beurre
PLAT	Poulet rôti tandoori	Rissoto de volaille	Longe de porc à la sauge	Marée du jour	Œufs dur à la crème
LÉGUME	Poêlée de légumes	Poêlé de champignons	Gratin de blettes à la tomate	Haricots verts	Gratin de chou fleur et
FÉCULENT	Boulgour		Flageolets	Farfale	pommes de terre
LITAGE	Camembert	Les fripons	Bûche de chèvre	Saint-Nectaire	Fromage au choix
LITAGE	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
DESSERT	Tiramisu	Ananas frais	Crème au caramel	Bavarois framboises	Abricots au sirop
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 21 juin 2021	mardi 22 juin 2021	mercredi 23 juin 2021	jeudi 24 juin 2021	vendredi 25 juin 2021
ENTRÉE	Salade de chou chinois	Melon	Pâtes au chorizo	Carottes râpées vinaigrette	Salade de tomates
ENTRÉE	Salade coleslaw	Pastèque		Salade de crudités	Courgettes râpées
PLAT	Saucisse de volaille	Rôti de porc	Steak haché	Lasagnes aux légumes	Gratin de poisson
LÉGUME	Poêlé de courgette	Julienne de légumes	Carottes	et ricotta	Salade verte
FÉCULENT	Lentilles vertes	Penne	Gratin de légumes	Salade verte	Pommes de terre vapeur
LITAGE	Cantafras nature	Tomme blanche	Gouda	Vache picon	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
DESSERT	Smoothies framboises	Moelleux au chocolat	Abricots	Yaourt de la ferme	Salade de fruits
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 28 juin 2021	mardi 29 juin 2021	mercredi 30 juin 2021	jeudi 01 juillet 2021	vendredi 02 juillet 2021
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Terrine de légumes		MENU FIN D'ANNEE	
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	carpaccio de betterave	Radis beurre	Melon	Menu de fermeture
PLAT	Quiche aux courgettes	Pillon de poulet à la mexicaine	Emincé de bœuf au paprika	Hamburger	
LÉGUME	et mozzarella	Salade verte	Petits pois		
FÉCULENT		Macaroni	Riz basmati	Potatoes	Menu de fermeture
LITAGE	Pont-l'éveque	Cantal	Emmental	Saint-Paulin	
LITAGE	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit suisse	
DESSERT	Verrine de fruits rouges	Compote de pommes	Nectarine	Brownies	Glace
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain