

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 08 mars 2021	mardi 09 mars 2021	mercredi 10 mars 2021	jeudi 11 mars 2021	vendredi 12 mars 2021
ENTRÉE	Poatge de légumes	Salade de blé orientale	Salade de crudités	Salade de carottes aux épices	Betterave mimosa
ENTRÉE		Salade de pâtes à l'Italienne		Salade de thon à marocain	Salade de crudités
PLAT	Escalope de dinde à la tomate	Rôti de bœuf au jus	Quiche aux poireaux et fromage frais	Tajine de poulet aux fruits sec	Marées du jour
LÉGUME	Céleri glacé	Haricots verts persillés	Salade verte		Choux fleur en gratin
FÉCULENT	Coquillettes	purée de pommes de terre		Semoule aux légumes	Blé au beurre
LITAGE	Vache qui rit	Pont-l'évêque	Cantal	Tartare	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit suisse
DESSERT	Pomme au four	Salade de fruits frais	Flan pâtissier	Salade d'orange aux épices	banane
DESSERT	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour
DESSERT	fruits	fruits	fruits	fruits	fruits
PAIN	pain	pain	pain	pain	pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 15 mars 2021	mardi 16 mars 2021	mercredi 17 mars 2021	jeudi 18 mars 2021	vendredi 19 mars 2021
ENTRÉE	Potage de brocolis	Salade de maïs	Pain de poisson	Rillettes du mans	Radis au beurre
ENTRÉE		Céleri rémoulade		Salade d'endives	Œuf mimossa
PLAT	Omelette au fromage	Blanquette de veau	Pâtes à la bolognaise	Rôti de porc au jus	Pavé de cabillaud au poivrons
LÉGUME	Salade verte	Carottes sautées	Salade verte	Petit pois	Printanière de légumes
FÉCULENT	Frites	Riz créole	Pâtes	Flageolets	Gratin dauphinois
LITAGE	Kiri	Saint-paulin	Mimolette	Tomme grise	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
DESSERT	Compote de pommes	Mousse au chocolat	Entremets vanille	riz au lait	Moelleux chocolat
DESSERT	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	pain	pain	pain	pain	pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 22 mars 2021	mardi 23 mars 2021	mercredi 24 mars 2021	jeudi 25 mars 2021	vendredi 26 mars 2021
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade printanière	Salade de céleri aux pommes	Salade piemontaise	Potage de légumes
ENTRÉE	Tomates au thon	Pamplemousse	Salade mixte	Mâche, croûtons et chèvre	
PLAT	Poulet rôti	Boulette de bœuf	Risotto	Filet de colin sauc beurre blanc	Carbonara
LÉGUME	Haricots verts	Purée de céleri	aux légumes	Brocolis au beurre	Côte de blettes persillées
FÉCULENT	Lentilles vertes	Semoule parfumé		Céréales gourmande	Pâtes
LITAGE	Chanteneige	Morbier	Cantafrais	Crré de l'Est	Fromage au choix
LITAGE	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
DESSERT	Crème au œuf	Yaourt de la ferme	pommes au miel	Fromage blanc aux fruits rouges	Cookies aux pepites
DESSERT	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 29 mars 2021	mardi 30 mars 2021	mercredi 31 mars 2021	jeudi 01 avril 2021	vendredi 02 avril 2021
ENTRÉE	Salade de riz	Céleri vinaigrette	Légumes à la Grecque	Salade de concombre	Salade de pâtes
ENTRÉE	Chou fleur mimossa	Carottes vinaigrette		Salade de chou blanc	Sala de haricots verts
PLAT	Gratin de poireaux au œufs dur	Filet de poisson pané	Blanquette de veau	Hachis-parmentier	Escalope de porc grillée
LÉGUME		Haricots beurre	Poêlé de légumes	Salade vertes	Carottes persillés
FÉCULENT	Semoule	Pommes de terre	Riz		Blé à la brunoise de légumes
LITAGE	Edam	Camembert	Les fripons	Buche de chèvre	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit suisse
DESSERT	Banane au chocolat	Mousse coco	Corbeilles de fruits	Glace	Compote de fruits
DESSERT	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 05 avril 2021	mardi 06 avril 2021	mercredi 07 avril 2021	jeudi 08 avril 2021	vendredi 09 avril 2021
ENTRÉE		Saucisson sec	Salade de cœur de palmier	Salade tracheur (tomate, thon, œuf, poivron)	Salade verte au maïs
ENTRÉE	FERIE	Salade italienne	Salade printanière		Mâche aux croûtons
PLAT		Filet de poulet à la crème	Escalope de porc à la moutarde	Sauté de veau Marengo	Chili sin carne
LÉGUME	FERIE	Haricots plat	Petit pois	Légumes primeurs	(riz, poivrons, tomates, maïs, haricots rouges)
FÉCULENT		Frites	Flageolets	Pommes rissolées	
LITAGE		Cantafrais nature	Tome blanche	Gouda	Vache qui rit
LITAGE		Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Fromages blanc
DESSERT		Yaourt de la ferme	Compote pommes bananes	Tiramisu à la fraises	Pommes au four
DESSERT		Yaourt du jour	Yaourt du jour		Yaourt du jour
DESSERT		Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN		Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 12 avril 2021	mardi 13 avril 2021	mercredi 14 avril 2021	jeudi 15 avril 2021	vendredi 16 avril 2021
ENTRÉE	Carottes râpées au citron	Salade niçoise	Macédoine œuf dur	Concombre vinaigrette	chou rouge et emmental
ENTRÉE	Salade printanière	Salade fermière		Céleri rave	Mâche aux croûtons et chèvre
PLAT	Dos de lieu au basilic	Emincé de bœuf à la tomate	Cordon bleu maison	Quiche courgette et féta	Colombo de porc
LÉGUME	Haricots beurre	Carottes vichy	Julienne de légumes	Salade verte	Fondue de poireaux
FÉCULENT	Purée de patate douce	Boulgour	Pommes de terre santées		Riz
LITAGE	Tartare	Cantal	Pont-l'éveque	Emmental	Kiri
LITAGE	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit suisse
DESSERT	Pêche au sirop	Salade de fruits maison	Compote de poires	Entremet pistache	Gâteau au chocolat
DESSERT	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour	yaourt du jour
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus RS ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française		Poisson frais		Produit issu de l'agriculture biologique		Race à viande française	
	Viande de porc française		Indication Géographique Protégée		Produit issu d'une filière locale		Produit label rouge	

	lundi 19 avril 2021	mardi 20 avril 2021	mercredi 21 avril 2021	jeudi 22 avril 2021	vendredi 23 avril 2021
ENTRÉE	Œuf dur mayonnaise	Salade de crudités	Salade verte au jambon	Betterave vinaigrette	Salade de haricots verts
ENTRÉE	Poireaux vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Salade verte et miettes de surimi	Chou-fleur mimosa	Tarte au fromage
PLAT	Bœuf bourguignon	Emincé de dinde à l'indienne	Rôti de porc au jus	Lasagnes aux légumes de	Filet de colin vapeur
LÉGUME	Salsifis	Chou fleur vapeur	Courgette poêlées	courgette et tomates	Epinard à la crème
FÉCULENT	Semoule	Riz basmati	Torsade au beurre		Purée de pommes de terre
LITAGE	Saint-paulin	Mimolette	Tomme grise	Gouda	Fromage au choix
LITAGE	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
DESSERT	Ile flottante	Mousse au chocolat	Riz au lait au caramel	Compote de pommes	Crème caramel au beurre salée
DESSERT	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour	Yaourt du jour
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain